

VERHALTEN VOR UND NACH DER OPERATION

- Trinken** Das Trinken **klarer Flüssigkeiten** (Mineralwasser, Tee etc.) ist grundsätzlich **bis zwei Stunden vor dem Klinikeintritt** erlaubt.
- Essen** Aus Sicherheitsgründen ist eine leichte Mahlzeit (wenig, fettarm) nur **bis spätestens sechs Stunden vor Klinikeintritt** erlaubt. Bei Eintritt am Vorabend der Operation werden Sie während der Visite des Anästhesiearztes über die für Sie geltenden Nüchternzeiten informiert.
- Medikamente** Alle regelmässig einzunehmenden Medikamente sollen bis und mit der Morgendosis des Eintrittstages eingenommen werden (mit wenig Wasser). Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Medikamente in die Klinik mit.
Falls Sie Aspirin oder sonstige gerinnungshemmende oder blutverdünnende Medikamente einnehmen, fragen Sie bitte Ihren Chirurgen, ob diese vor der Operation abgesetzt oder vorübergehend durch andere ersetzt werden müssen. Halten Sie sich strikt an dessen Anweisungen, andernfalls können gewisse Operationen und Regionalanästhesien nicht durchgeführt werden.
- Rauchen** Das Rauchen ist in der Nacht vor der Operation und am Operationstag in Ihrem eigenen Interesse zu unterlassen.
- Alkohol** Der Alkoholkonsum ist am Vortag der Operation auf ein absolutes Minimum zu beschränken. In der Nacht vor dem Eingriff und am Operationstag sollten Sie keinen Alkohol trinken.
- Krankheit** Bitte informieren Sie uns frühzeitig, falls Sie Husten, eine Erkältung oder Fieber haben.
- Schmuck** Bitte tragen Sie keinen Schmuck und kein Make-up (auch keine Bodylotions und Cremes). Piercings sind nach Möglichkeit zu entfernen.
- Sehhilfe** Falls Sie üblicherweise Kontaktlinsen verwenden, tragen Sie bitte am OP-Tag stattdessen eine Brille.
- Kosmetika** Nagellack an Händen oder Füßen, an denen operiert wird, muss entfernt werden.
- Entlassung** Werden Sie bereits am Operationstag nach Hause entlassen, dürfen Sie kein Fahrzeug lenken. Lassen Sie sich von einer Begleitperson abholen. Unterschreiben Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose keine Dokumente und treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen.
- Zu Hause** Haben Sie nach Ihrer Entlassung Probleme mit der Atmung, Blutungen, Fieber, Schmerzen? Leiden Sie unter Übelkeit und Erbrechen? Bitte informieren Sie in diesem Fall umgehend Ihren Chirurgen oder den Dienstarzt der Klinik.
- Offene Fragen** Bei Fragen oder Unklarheiten bitten wir Sie, uns anzurufen.

Vorname:	Name:	
Datum:	Ort:	Unterschrift: