Verhalten vor und nach der Operation

Diese Kopie bleibt bei Ihnen und ist bei Eintritt unterschrieben mitzubringen

Trinken Das Trinken klarer Flüssigkeiten (Mineralwasser, Tee etc.) ist grundsätzlich bis zwei Stunden vor

dem Klinikeintritt erlaubt.

Essen Aus Sicherheitsgründen ist eine leichte Mahlzeit (wenig, fettarm) nur bis spätestens sechs Stunden

vor Klinikeintritt erlaubt. Bei Eintritt am Vorabend der Operation werden Sie während der Visite des

Anästhesiearztes über die für Sie geltenden Nüchternzeiten informiert.

Medikamente Alle regelmässig einzunehmenden Medikamente sollen bis und mit der Morgendosis des Eintritts-

tages eingenommen werden (mit wenig Wasser). Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Medikamente

in die Klinik mit.

Falls Sie Aspirin oder sonstige gerinnungshemmende oder blutverdünnende Medikamente einnehmen, fragen Sie bitte Ihren Chirurgen, ob diese vor der Operation abgesetzt oder vorübergehend durch andere ersetzt werden müssen. Halten Sie sich strikt an dessen Anweisungen, andernfalls

können gewisse Operationen und Regionalanästhesien nicht durchgeführt werden.

Rauchen Das Rauchen ist in der Nacht vor der Operation und am Operationstag in Ihrem eigenen Interesse zu

unterlassen.

Alkohol Der Alkoholkonsum ist am Vortag der Operation auf ein absolutes Minimum zu beschränken. In der

Nacht vor dem Eingriff und am Operationstag sollten Sie keinen Alkohol trinken.

Krankheit Bitte informieren Sie uns frühzeitig, falls Sie Husten, eine Erkältung oder Fieber haben.

Schmuck Bitte tragen Sie keinen Schmuck und kein Make-up (auch keine Bodylotions und Cremes). Piercings

sind nach Möglichkeit zu entfernen.

Sehhilfe Falls Sie üblicherweise Kontaktlinsen verwenden, tragen Sie bitte am OP-Tag stattdessen eine Brille.

Kosmetika Nagellack an Händen oder Füssen, an denen operiert wird, muss entfernt werden.

Entlassung Werden Sie bereits am Operationstag nach Hause entlassen, dürfen Sie kein Fahrzeug lenken.

Lassen Sie sich von einer Begleitperson abholen. Unterschreiben Sie in den ersten 24 Stunden nach

der Narkose keine Dokumente und treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen.

Zu Hause Haben Sie nach Ihrer Entlassung Probleme mit der Atmung, Blutungen, Fieber, Schmerzen? Leiden

Sie unter Übelkeit und Erbrechen? Bitte informieren Sie in diesem Fall umgehend Ihren Chirurgen

oder den Dienstarzt der Klinik.

Offene Fragen Bei Fragen oder Unklarheiten bitten wir Sie, uns anzurufen.

 Vorname:
 Name:

 Datum:
 Ort:
 Unterschrift:

Praxisgemeinschaft Anästhesiologie Klinik Pyramide KIG

Klinik Pyramide am See, Bellerivestrasse 34, CH-8034 Zürich, narkose@pyramide.ch, pyramide.ch