

Informationen zum Verhalten vor und nach der Operation

Diese Kopie bleibt bei Ihnen und ist bei Eintritt unterschrieben mitzubringen

- Trinken** Das Trinken **klarer Flüssigkeiten** (Mineralwasser, Tee etc.) ist grundsätzlich **bis eine Stunde vor dem Klinikeintritt** erlaubt.
- Essen** Aus Sicherheitsgründen ist eine **leichte Mahlzeit** (wenig, fettarm) nur **bis spätestens sechs Stunden vor Klinikeintritt** erlaubt. Danach bitte auch keine Bonbons und Kaugummis mehr konsumieren. Bei Eintritt am Vorabend der Operation werden Sie während der Visite des Anästhesiearztes über die für Sie geltende Trink- und Esssituation informiert.
- Medikamente** Alle regelmässig einzunehmenden Medikamente sollen bis und mit der Morgendosis des Eintrittstages eingenommen werden (mit wenig Wasser). Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Medikamente in die Klinik mit. Falls Sie Aspirin oder sonstige gerinnungshemmende oder blutverdünnende Medikamente einnehmen, fragen Sie bitte Ihren Chirurgen, ob diese vor der Operation abgesetzt oder vorübergehend durch andere ersetzt werden müssen. Halten Sie sich strikte an dessen Anweisungen, andernfalls können gewisse Operationen und Regionalanästhesien nicht durchgeführt werden.
- Rauchen** Das Rauchen ist in der Nacht vor der Operation und am Operationstag in Ihrem eigenen Interesse zu unterlassen.
- Alkohol** Der Alkoholkonsum ist am Vortag der Operation auf ein absolutes Minimum zu beschränken. In der Nacht vor dem Eingriff und am Operationstag selbst keinen Alkohol trinken.
- Krankheit** Bitte informieren Sie uns frühzeitig, falls Sie Husten, eine Erkältung, eine Grippe oder Fieber haben.
- Kosmetika/
Schmuck** Bitte tragen Sie keinen Schmuck und kein Make-up (auch keine Bodylotions und Crèmes). Nagellack an Händen oder an Füßen, an denen operiert wird, muss entfernt werden.
- Entlassung** Sie werden am Tag der Operation nach Hause entlassen. Lassen Sie sich von einer Begleitperson abholen. Sie selber dürfen während 24 Stunden keine Motorfahrzeuge lenken. Unterschreiben Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose keine Dokumente und treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen.
- Zu Hause** Haben Sie nach Ihrer Entlassung Probleme mit der Atmung, Blutungen, Fieber, Schmerzen? Leiden Sie unter Übelkeit und Erbrechen? Bitte informieren Sie in diesem Fall umgehend Ihren Chirurgen oder den Dienstarzt der Klinik.
- Offene Fragen** Bei Fragen und Unklarheiten bitten wir Sie, uns nachmittags anzurufen.

Vorname:

Name:

Datum:

Ort:

Unterschrift:

Für Ihre Anästhesie zuständig:

Praxisgemeinschaft für Anästhesiologie KIG

Klinik Pyramide am See, Bellerivestrasse 34, Postfach, CH-8034 Zürich, Fax +41 44 381 49 89, anaesthesie@pyramide.ch

Auskunft / Anästhesie-Sprechstunde +41 44 388 16 22