

*gutsehen.ch*

---

## NEUE AUGENARZTPRAXIS IM HAUS ZUR PYRAMIDE

---

Gut zu sehen, ist ein Grundbedürfnis des Menschen. Mit Augenbeschwerden ist denn auch nicht zu spassen. Lässt beispielsweise die Sehkraft spontan oder über einen gewissen Zeitraum kontinuierlich nach, so möchte man, ohne lange zu warten, einen kompetenten Augenarzt konsultieren können. Seit November 2016 steht mit der neuen Augenarztpraxis Gutsehen im Haus zur Pyramide genau diese Möglichkeit zur Verfügung.

---

Schon beim Betreten der neuen Praxis fallen einem die warmen Farben und die lichtdurchfluteten Räume auf. Der Patient fühlt sich in der mit viel Liebe zum Detail und mit einigen architektonischen Feinheiten ausgestatteten Augenarztpraxis sofort wohl. Dem oft in seiner Sehkraft eingeschränkten Patienten hilft zudem ein ausgesuchtes Farbkonzept, sich problemlos zurechtzufinden. Die Farbe Bordeaux begleitet ihn von der Eingangstüre via Empfangsdesk bis hin zum Wartezimmer und zum Untersuchungsstuhl. Modernste technische Geräte unterstützen die beiden Augenärzte bei der Untersuchung und Diagnosesicherung. Eine eigens für die Bedürfnisse eines Augenarztes entwickelte Patienten-Software namens DatEye wurde gleichzeitig mit der Praxiseröffnung lanciert und integriert die neusten technischen Möglichkeiten der modernen Medizin.

#### **Ambulante Operationen im gleichen Haus**

Sollte ein operativer Eingriff notwendig werden, so kann dieser ebenfalls im Haus zur Pyramide durchgeführt werden. Der Operationssaal im Parterre wurde dafür extra ausgestattet. Die meisten Eingriffe können ambulant durchgeführt werden und erfolgen in einer Lokalanästhesie. Der Patient profitiert im Haus zur Pyramide vom Luxus, alles unter einem Dach vorzufinden.



**Dr. med. Christoph von Ziegler**  
**Dr. med. Stefan Locher**

FMH für Ophthalmologie,  
spez. Augen Chirurgie  
Augenarztpraxis Gutsehen  
Haus zur Pyramide  
Klausstrasse 10, 8008 Zürich  
Tel. +41 44 382 80 90  
zuerich@gutsehen.ch  
www.gutsehen.ch

#### **Der Senior und der Junior**

Um das Wohl der Augen der Patienten kümmern sich am Standort Zürich zwei Augenärzte. Dr. med. Christoph von Ziegler, Mitbegründer der Klinik Pyramide vor 25 Jahren, bringt als Senior eine riesige ophthalmologische Erfahrung mit. Er ist zudem verantwortlich für sämtliche chirurgischen Eingriffe, die am Patienten vorgenommen werden. An seiner Seite arbeitet Dr. med. Stefan Locher, der zuvor an renommierten Kliniken in Bern und Luzern tätig war. Dr. med. Stefan Locher bringt die neusten Erkenntnisse aus den Unikliniken und eine grosse Erfahrung mit den modernen Geräten mit ins Team. Das DatEye-Programm wurde von ihm mitentwickelt.

#### **Tränendes oder trockenes Auge**

Das trockene Auge zählt nebst einem schlechten Visus zu den häufigsten Gründen für einen Besuch beim Augenarzt. Dabei handelt es sich um eine Erkrankung, bei der die Tränenmenge vermindert ist oder sich eine veränderte Zusammensetzung des Tränenfilms zeigt. Das Auge wird nicht mehr ideal befeuchtet. Ein trockenes Auge kann aber auch bei Allgemeinerkrankungen oder bei der Einnahme von Medikamenten auftreten. Frauen sind häufiger betroffen als Männer. Bei folgenden Beschwerden empfiehlt sich ein Besuch in der Augenarztpraxis: Augenrötungen, Fremdkörpergefühl, Kratzen, Brennen, Schleimabsonderung, Lichtempfindlichkeit, müde Augen, geschwollene Augenlider, Unverträglichkeit von Kontaktlinsen, Probleme bei der Bildschirmarbeit, Unverträglichkeit von Kosmetika und Schmerzen bei Luftzug. Paradoxerweise kann auch ein vermehrtes Augen tränen eine Folge der gestörten Benetzung sein.

#### **Grauer Star – die Cataracta**

Wer die Welt unscharf oder ein wenig matt wahrnimmt – als würde man durch eine Milchglasscheibe blicken –, sollte sich auf das Vorhandensein des grauen Stars untersuchen lassen. Dabei handelt es sich um eine Trübung der Linse, auch Cataracta genannt, die meist ab dem 60. Altersjahr visusrelevant wird. Der graue Star entwickelt sich insgesamt sehr langsam und über eine längere Zeit. Die

---

## «Gutsehen ist der Inbegriff der modernen Augenarztpraxis: Hightech-Geräte kombi- niert mit warmem Ambiente und langjähriger Erfahrung.»

---

Farben verblassen, die Umwelt erscheint verschleiert und verzerrt. Kontraste verlieren durch die zunehmend stärker getrübe Linse an Schärfe, und vom grauen Star Betroffene sind lichtempfindlich. Oftmals beklagen sich Patienten nachts über vermehrte Blendungserscheinungen beim Blick ins Scheinwerferlicht von entgegenkommenden Autos. Der graue Star kann in einer ambulanten Operation entfernt werden. Die trübe Linse wird dabei mittels Mikrochirurgie aus dem Auge entfernt und durch eine Kunstlinse ersetzt. Die Ergebnisse sind hervorragend und führen in aller Regel zu einer Zunahme des Sehvermögens innerhalb der ersten Tage nach der Operation.

#### **Grüner Star – das Glaukom**

Beim grünen Star oder Glaukom ist der Augeninnendruck meist krankhaft erhöht. Etwa einer von 20 Menschen erkrankt im Laufe seines Lebens an einem Glaukom. Um ein Glaukom möglichst früh zu erkennen und durch rechtzeitige Behandlung Folgeschäden zu vermeiden, sind regelmässige Kontrolluntersuchungen ab dem 40. Lebensjahr beim Augenarzt empfohlen. Die Ursachen für ein Glaukom können sehr unterschiedlich sein. Beschwerden werden aber lange keine festgestellt. Durch den zu hohen Druck im Auge wird der Sehnerv auf Dauer geschädigt. Unbehandelt kommt es zu einem Absterben der Fasern des Sehnervs, was bis zur Erblindung führen kann. Wird ein Verlust der Sehfunktion festgestellt, so ist die Schädigung des Sehnervs meist schon weit fortgeschritten. Besonders heimtückisch ist die Tatsache, dass etwa 20 Prozent aller Glaukome Niederdruckglaukome sind, bei



denen es trotz vermeintlich normalem Augendruck ebenfalls zu Schäden kommt. Bei rechtzeitiger Erkennung kann den Betroffenen mit Augentropfen zur Drucksenkung im Auge geholfen werden. Je nach Krankheitsstadium wird aber auch eine Glaukom-Operation notwendig, um die noch verbliebene Sehfähigkeit zu erhalten.

#### **Refraktive Chirurgie mittels cTEN**

Viele Menschen wünschen sich ein Leben ohne Brille oder Kontaktlinsen. Fehlsichtigkeit lässt sich je nach Anatomie des Auges seit einigen Jahren mittels refraktiver Chirurgie korrigieren. Grundsätzlich unterscheidet man Kurzsichtigkeit (Myopie), Weitsichtigkeit (Hyperopie), Hornhautverkrümmung (Astigmatismus) sowie Altersfehlsich-

tigkeit (Presbyopie). In Zusammenarbeit mit der Augenklinik des Kantonsospitals Luzern bietet die Augenarztpraxis Gutsehen die Laserbehandlung mit der cTEN-Methode an. Der cTEN-Laser überzeugt durch eine individuell angepasste, äusserst kurze und sehr präzise Behandlung. Schonend und berührungsfrei kann die jeweilige Fehlsichtigkeit korrigiert werden. Die entsprechenden Voruntersuchungen finden direkt in der Augenarztpraxis Gutsehen statt, für den Lasereingriff selbst fahren die Patienten nach Luzern, wo sie unmittelbar nach dem Eingriff auch nachkontrolliert werden.

**Termine auch über Mittag oder abends**  
Patienten, die sich noch nie einem Augen-Check inklusive Druckmessung

unterzogen haben, unter Augenbeschwerden oder einer Fehlsichtigkeit leiden, haben nun eine neue Anlaufstelle in der Stadt Zürich im Haus zur Pyramide, das sich an bester Lage im Seefeld direkt vor der Klinik Pyramide befindet. Die Praxis ist einfach mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar und verfügt auch über eigene Parkplätze im Hof. Nebst der Möglichkeit, sich telefonisch einen Termin für einen Erstuntersuch geben zu lassen, steht den Patienten auch das neu entwickelte Terminvergabesystem zur Verfügung. Online können so innert kürzester Zeit und ohne lange Wartezeiten Termine vereinbart werden. Entsprechend dem grossen Bedürfnis der Patienten sind in der Augenarztpraxis auch Termine über Mittag oder abends verfügbar.