

Fusschirurgie

FÜR GESUNDE UND  
SCHÖNE FÜSSE





---

## DIE FÜSSE: DIE BASIS ALLER AKTIVITÄTEN

Der Mensch ist Zeit seines Lebens auf seine Füße angewiesen, aber er widmet ihnen im Allgemeinen viel zu wenig Aufmerksamkeit. Dabei sind Füße komplexe Meisterwerke der Natur: Sie bestehen aus 26 Knochen, die mit 31 Gelenken und 50 Bändern untereinander verbunden sind, aus rund 500 Nerven und ebenso vielen Arterien sowie zahlreichen Venen und Lymphgefäßen. Die Füße verrichten Schwerstarbeit, indem sie uns stundenlanges Stehen und Gehen ermöglichen. Im Durchschnitt legt der Mensch 10000 Schritte pro Tag oder 160000 km in seinem ganzen Leben zurück. Unpassendes, modisches Schuhwerk, das häufig zu eng ist und zu hohe Absätze hat, belastet die Füße zusätzlich.

### ***Erste Beschwerden***

Erst wenn Füße zu schmerzen beginnen, werden sie wahrgenommen. Im günstigsten Fall bilden sich die Beschwerden spontan zurück. Es können aber auch Blasen, Hühneraugen oder Fußpilz entstehen, die bereits einer professionellen Behandlung bedürfen. Intensive Pflege (Pediküre, Podologie), physikalische Therapien, besonderes Schuhwerk oder Einlagen können dann häufig Linderung bringen.

### ***Wenn jeder Schritt zur Qual wird***

Kommen Erbfaktoren oder Verletzungsfolgen hinzu, entstehen schwerwiegende und vielfach äusserst schmerzhaft Beschwerden. Bei fortgeschrittenen Deformationen ist eine Operation unvermeidbar, denn nur so kann ein schneller, wirksamer und nachhaltiger Therapieerfolg erzielt werden. Gerade bei älteren Patienten sind die rasche Schmerzlinderung und das Wiedererlangen der vollen Mobilität besonders wichtig. Dies ist mit den heute verfügbaren chirurgischen Methoden und Implantaten möglich. Neben der Funktionalität kann heute auch der Ästhetik gebührend Rechnung getragen werden. Ein operativer Eingriff hat deshalb auch immer ein möglichst ansprechendes, schönes Ergebnis zum Ziel.

Unsere Fusspezialisten befassen sich mit sämtlichen krankhaften oder unfallbedingten Veränderungen des Fusses, beginnend beim oberen Sprunggelenk bis zu den Zehen. Unsere Ärzte sind Verfechter der modernen Fusschirurgie und messen insbesondere der individuellen Patientenbetreuung oberste Priorität bei. Ziel jeder Behandlung ist das optimale Gleichgewicht zwischen den Bedürfnissen des Patienten und den medizinischen Möglichkeiten einerseits sowie zwischen Funktionalität und Ästhetik andererseits.

---

## BEHANDLUNGSSPEKTRUM

### FEHLSTELLUNGEN

#### **Hallux valgus**

Die wohl bekannteste und am weitesten verbreitete Fehlstellung des Fusses. Komplexe Fehlstellung der Grosszehe mit Abweichung des Grundgelenkes zur Mitte und der Grosszehe nach aussen, verbunden mit einer Innenrotation. Ausbildung eines schmerzhaften «Ballens» an der Innenseite des Grundgelenkes. In 60 bis 80 Prozent der Fälle vererbt und durch einengendes Schuhwerk verstärkt. Frauen sind häufiger betroffen als Männer.

#### **Hammerzehen, Krallenzehen**

Im Mittelgelenk abgeknickte Zehen, häufig in Kombination mit einem Hallux valgus. Das Mittelgelenk wölbt sich nach oben und ist in dieser Stellung fixiert. Durch Reibung am Schuh entstehen schmerzhaft Schwielen (Hühneraugen).

#### **Komplexe Fehlstellungen der Zehen und des Vorfusses**

Kombination von verschiedenen oben genannten schmerzhaften Fehlstellungen, die das Gehen und das Stehen stark einschränken.

#### **Schneiderballen (Digitus quintus varus)**

Misshaltung und Entzündung der fünften Zehe, in der Erscheinung ähnlich einem Hallux valgus.

#### **Vorfuss-Schmerzen (sog. Metatarsalgien)**

Schmerzhafte Entzündungen und Schwielen an der Fusssohle als Folge einer Überbelastung des Zehengrundgelenks bei Spreizfuss. Tritt vorwiegend unter den Grundgelenken der zweiten, dritten und vierten Zehe auf.

#### **Windswept Toes**

Nach aussen abweichende Zehen (zweite bis fünfte) als Folge einer Verdrängung durch einen Hallux valgus.

### ARTHROSE

#### **Hallux limitus/rigidus**

Schmerzhafte Veränderung des Grosszehengrundgelenkes mit eingeschränkter Beweglichkeit. Ursache unbekannt, häufig in Zusammenhang mit Arthrose und/oder Überlänge des ersten Mittelfussknochens.

#### **Arthrose an Fusswurzel und Sprunggelenk**

Knorpelabnutzung an Fusswurzel- oder Sprunggelenk mit bewegungs- und belastungsabhängigen Schmerzen. Je nach Schweregrad und Lokalisation des Knorpeldefektes kommen Knorpeltransplantation, Versteifungsoperation bis hin zum künstlichen Gelenkersatz infrage, die zu einer raschen Linderung des Leidens führen.

---

## BEHANDLUNGSSPEKTRUM

### VERLETZUNGEN/UNFÄLLE

#### **Einklemmung von Nerven**

Eingeklemmte Nerven an gewissen Engpässen wie z.B. am Sprunggelenk mit chronischen, zum Teil elektrisierenden Schmerzen im weiteren Versorgungsbereich der Nerven. Eine entlastende Operation kann zu einer deutlichen Schmerzlinderung führen.

#### **Einklemmungssyndrom des Sprunggelenkes (Impingementsyndrom, «Fussballergelenk»)**

Narbengewebe- oder Knochenneubildung im Sprunggelenk als Folge von Verdrehen oder Umknicken. Je nach Bewegung kommt es zu schmerzhaften Einklemmungen. Diese können arthroskopisch (minimalinvasiv) behoben werden.

#### **Instabilität im Sprunggelenk («Schlottergelenk»)**

Instabilität im unteren und/oder oberen Sprunggelenk durch angeborene, laxe Bänder oder Unfallfolgen. Stabilitätsoperationen des Sprunggelenkes führen wieder zu einem sicheren Gang.

#### **Brüche von Fusswurzel, Fussknochen und Sprunggelenk**

Unfallbedingte Brüche von Knochen am Fuss und Sprunggelenk können je nachdem konservativ oder durch gut verträgliche Schrauben und/oder Platten operativ stabilisiert werden.

### WEITERE

#### **Fersenschmerzen («Fersensporn»)**

Entzündung und später eventuell Verknöcherungen der Sehnenplatte am Ansatz des Fersenbeines. Die chronische Reizung kann zu starken Schmerzen bei jedem Abstehen führen.

#### **Eingewachsene Zehennägel (Unguis incarnatus)**

Tritt vorwiegend am Nagel der Grosszehe auf, häufig zusammen mit Pilzbefall. Oftmals durch falsche Nagelpflege hervorgerufen. Vererbung und falsches (zu enges) Schuhwerk spielen auch hier eine Rolle.

#### **Ganglien**

Ausstülpungen der Gelenkkapsel, zum Beispiel an der Fusswurzel, zwischen den Zehengrundgelenken oder ausgehend von Sehnencheiden.

#### **Neurome**

Nervenwucherungen zwischen den Zehengrundgelenken. Ursachen dafür sind alte Narben oder eine chronische Einklemmung der Nerven, wodurch es zu einer schmerzhaften chronischen Reizung/Schwellung der betroffenen Nerven kommt.

---

## KLINIK PYRAMIDE AM SEE

Die Klinik Pyramide am See hat seit 1993 die Vision, chirurgische Spitzenleistungen zu erzielen. Für Sie ist es die Wahl des Arztes, mit der alles beginnt und die ausschlaggebend sein wird für den Erfolg der Behandlung. Die Klinik Pyramide am See arbeitet deshalb nach dem Belegarztprinzip. Unsere Chirurgen sind führende Spezialisten ihres jeweiligen Fachgebiets.

Wir verpflichten uns zu maximaler und ganz persönlicher Dienstleistungsbereitschaft, sowohl im Medizinischen wie auch in der Hotellerie, sowie zu Individualität, Flexibilität und insbesondere zur Kontinuität in der ärztlichen und pflegerischen Betreuung. Ihren Erfolg verdankt die Pyramide genau dieser Spitzenqualität, für die wir täglich bürgen. Die Erfahrung aus Tausenden von Eingriffen hat gezeigt, dass eines der grössten Luxusgüter sehr einfach ist: Wir nehmen uns genügend Zeit für Sie.

### **Operation und Klinikaufenthalt**

Fussoperationen sind Routineeingriffe, gehören aber in erfahrene Hände. Die Operationsdauer ist unterschiedlich und meistens folgt ein mehrtätiger Klinikaufenthalt. Eingriffe von kurzer Dauer können in Lokalanästhesie durchgeführt werden. Bei komplexen Operationen empfehlen wir eine Vollnarkose. Schmerzmittel und -therapien der neuesten Generation befreien nach der Operation rasch vom Schmerz. Als Klinik für

Privat- und Halbprivatpatienten sowie Selbstzahler führen wir ausschliesslich komfortable und stilvoll eingerichtete Suiten sowie Einbett- und Zweibettzimmer mit moderner Multimedia-Ausrüstung. Auch allgemeinversicherte Patienten sind willkommen. In ihrem Fall berechnen wir auf Wunsch jeweils ein individuelles Upgrade.

### **Fachkompetenz und Menschlichkeit**

Die Klinik Pyramide am See ist eine auf ausgewählte chirurgische Fachgebiete spezialisierte Privatklinik mit rund 120 Mitarbeitenden und zahlreichen akkreditierten Fachärztinnen und -ärzten. Unser Leitmotiv heisst «Spitze für Sie», denn höchste Qualität, die individuelle Betreuung, die persönliche Atmosphäre und die unmittelbare Lage am See zeichnen unsere Klinik aus. Bei uns haben Individualität und Menschlichkeit oberste Priorität.

Die Pyramide steht nicht nur für Spitzenleistungen in der Medizin und eine massgeschneiderte Betreuung, sondern auch für eine exklusive Infrastruktur und eine exzellente Hotellerie mit hochstehender Gastronomie.

---

## IHRE SPEZIALISTEN

Die bei uns tätigen Ärzte sind hoch spezialisierte Chirurgen mit Schwerpunkt in der Fusschirurgie. Sie verfügen über eine fundierte Ausbildung zum Facharzt FMH, jahrelange Erfahrung und bilden sich konsequent auf nationalen und internationalen Kongressen fort. Daher können sie Ihnen die individuell auf Sie abgestimmten Behandlungsmethoden aufzeigen.

Besuchen Sie unsere Webseite und lernen Sie unsere Spezialisten kennen:  
[pyramide.ch/de/aerzte/](http://pyramide.ch/de/aerzte/)



## SO FINDEN SIE UNS

Die Praxen unserer Fusspezialisten befinden sich an unterschiedlichen Standorten. Für die genaue Wegbeschreibung zu Ihrem Spezialisten nehmen Sie am besten direkt Kontakt mit der jeweiligen Praxis auf.

Sie erreichen die Klinik Pyramide am See bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus 33, Tram 2 oder 4 bis Haltestelle Höschgasse oder Küsnachter Bus bis Elektrowatt). Allen Patienten, die mit dem Auto anreisen, begleitet, besucht oder abgeholt werden, steht unsere Tiefgarage kostenlos zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Klinikaufenthalt.

