

Zentrum für Gelenk- und Sportchirurgie

IHRE BEWEGLICHKEIT LIEGT
UNS AM HERZEN



FACHKOMPETENZ IN ALLEN FRAGEN

Das Durchschnittsalter der menschlichen Bevölkerung steigt stetig an. Es ist ein unumstrittenes Grundbedürfnis des Menschen, auch im Alter beschwerdefrei und aktiv zu bleiben. Eine gute körperliche Verfassung bedeutet hohe Lebensqualität und die Bewahrung der eigenen Mobilität und Unabhängigkeit. Im Verlauf eines Lebens kann es aus verschiedenen Gründen zu einer Beeinträchtigung des Bewegungsapparats kommen: Bei jüngeren, aktiven Personen sind Sportverletzungen oder Unfälle (Knochenbrüche, Bänderriss, Meniskusverletzung, Knorpelverletzungen usw.) die häufigsten Ursachen. Später folgen Krankheiten und Abnutzungserscheinungen der Gelenke (Arthrose) sowie auch Unfälle. Das kann dazu führen, dass konservative oder operative Therapien notwendig sind. Bei den operativen Therapien unterscheiden wir grob zwischen gelenkerhaltenden Operationen (Gelenkspiegelung/Arthroskopie, Knorpelersatz, Naht oder Rekonstruktion von Bändern, operativer Versorgung von Knochenbrüchen) sowie teilweisem bis komplettem Ersatz des Gelenks mit einem künstlichen Gelenk oder dessen Revision.

Schonende Operation und rasche Mobilität

Das Motto an unserem Zentrum für Gelenk- und Sportchirurgie lautet: «Ihre Beweglichkeit liegt uns am Herzen.» Unser Ziel ist stets, Ihnen eine optimal wirksame, aber schonende und schmerzarme Therapie mit möglichst schnellem Heilungsverlauf zu bieten. Dafür stehen heute in Ergänzung zur konservativen Therapie eine Reihe von minimalinvasiven und computerunterstützten Operationstechniken zur Verfügung. Sie ermöglichen eine rasche Wiederherstellung der ursprünglichen Funktion und Beweglichkeit. Das Konzept der frühen Mobilisierung und der Verzicht auf fixierende Verbände haben dabei eine ganz entscheidende Bedeutung. Zu unserem Behandlungsteam gehören speziell geschulte Physiotherapeuten, welche die Nachbehandlungen in Absprache mit den operierenden Ärzten durchführen. Auch im Bereich der Implantate und Gelenkprothesen (künstliches Gelenk für Hüfte, Knie, Schulter, Sprunggelenk) können wir heute auf hochwertige und sehr gut verträgliche Produkte zurückgreifen, welche dem modernsten Stand von Wissenschaft und Technik entsprechen.



ORTHOPÄDIE, UNFALLCHIRURGIE UND SPORTVERLETZUNGEN

Das Tätigkeitsfeld des Zentrums für Gelenk- und Sportchirurgie ist vielseitig und sehr umfangreich. Das Spektrum an konservativen Therapien und operativen Eingriffen umfasst insbesondere die Unfallchirurgie, die orthopädische Chirurgie, die Endoprothetik (künstliche Gelenke), die Handchirurgie und die Fusschirurgie. Wenn immer möglich wer-

den die Operationen minimalinvasiv durchgeführt (Arthroskopien/Gelenkspiegelungen, Hüftprothesen, Knieprothesen). Dementsprechend behandeln wir alle schmerzhaften Gelenkprobleme, welche durch Sportverletzungen, Unfälle, Krankheiten und Abnutzung verursacht worden sind.

BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Zu den konservativen Therapien zählen:

- Physiotherapie
- Knorpelunterstützende Mittel
- Entzündungshemmende und Schmerzmedikamente
- Eigenbluttherapie für Knorpel- und Bänderverletzungen
- Schmierspritzen für das Gelenk (Hyaluronsäure-Spritzen)
- Spezielle Bandagen

Bei operativen Therapien werden, wenn immer möglich, die Operationen minimalinvasiv durchgeführt (Arthroskopien/Gelenkspiegelungen, Hüftprothesen, Knieprothesen). Als Zentrum mit grosser Erfahrung können wir jederzeit rasch und flexibel reagieren. Wir verwenden nur hochwertiges und bestverträgliches Material nach dem neusten Stand von Technik und Wissenschaft. Folgende operative Eingriffe bieten wir an:

Schulter

- Arthroskopie des Schultergelenks
- Operationen bei Instabilitäten und Luxation
- Knochenbruchversorgung von Schlüsselbein, Oberarmkopf und Oberarm
- Entlastungsoperationen bei Einklemmung der Rotatorenmanschette («schmerzhafter Bogen»)
- Rekonstruktion der Rotatorenmanschette

- Behandlung von Bewegungseinschränkungen
- Kalkentfernung
- Schulterprothese (künstliches Schultergelenk)

Ellbogen

- Arthroskopie des Ellbogengelenks
- Entfernung von freien Gelenkkörpern
- Operative Versorgung von Knochenbrüchen an Ellbogen und Unterarm
- «Tennisellbogen», «Golferellbogen» und ähnliche Sehnenansatzprobleme
- Nervenverlagerung
- Behandlung von Bewegungseinschränkungen
- Ellbogenprothese

Hand

- Arthroskopie des Handgelenks
- Operation bei Karpaltunnelsyndrom
- Behandlung von schnellenden Fingern
- Behandlung von Bewegungseinschränkungen (Dupuytren)
- Fingergelenkersatz

Hüfte

- Minimalinvasive und konventionelle Hüftprothese (künstliches Hüftgelenk)
- Achsenkorrektur des Schenkelhalses
- Versorgung von Brüchen an Schenkelhals und Oberschenkel

Knie

- Meniskusoperationen durch Teilentfernung oder Naht
- Vordere und hintere Kreuzbandersatzplastik
- Kreuzbandnaht und Stabilisierung mit einem speziellen Faden
- Reparatur des Seitenbandes
- Korrekturoperationen bei Knorpelschäden an der Kniescheibe
- Alle Operationstechniken rund um die schmerzhafte Kniescheibe durch Verschiebung nach aussen (Lateralisation der Patella)
- MPFL-Rekonstruktion (Wiederherstellung des stabilen inneren Führungsbandes der Kniescheibe)
- Knorpel-/Knochentransplantation bei Knorpelschäden
- Achsenkorrektur am Knie mit O-Beinen oder X-Beinen
- Operation bei Arthrose mit Knorpelglättung und Abtragung von Knochenneubildungen
- Versorgung von Knochenbrüchen an Kniescheibe oder Kniegelenk
- Versorgung von Sehnenverletzungen am Knie
- Künstliches Kniegelenk (Oberflächenersatz, Teil- oder Totalprothesen)
- Behandlung von schmerzhaften Kniegelenkprothesen bis hin zur Revisionsprothese

Sprunggelenk und Fuss

- Arthroskopie des Sprunggelenks
- Entfernung von Knochenneubildungen und Narbengewebe («Fussballergelenk»)
- Bandrekonstruktionen
- Versorgung von Knochenbrüchen an Sprunggelenk und Fuss
- Versorgung bei Achillessehnenriss
- Operation von Knorpel- und Knochendefekten
- Operative Behandlung von chronischen Sehnenluxationen
- Behandlung des gelähmten Fallfusses (Sehnentransfer)
- Gelenkversteifung
- Gelenkersatz (Grosszehe, Sprunggelenk)
- Behandlung von Zehendeformitäten (Hallux, Hammer-, Krallenzehe)
- Behandlung des Fersensporns und anderer Knochenneubildungen
- Therapie des Vorfusserschmerzes (Metatarsalgie und Neurome)
- Behandlung eines Senk-Knickfusses

DAS ZENTRUM FÜR GELENK- UND SPORTCHIRURGIE

Unser Zentrum befindet sich in der Klinik Pyramide am See in unmittelbarer Nähe zum Stadtzentrum von Zürich. Die Klinik Pyramide widmet sich seit 1993 der Vision, chirurgische Spitzenleistungen zu erzielen. Für Sie ist es die Wahl des Arztes, mit der alles beginnt und die ausschlaggebend sein wird für den Erfolg der Behandlung. Die Klinik Pyramide am See arbeitet deshalb nach dem Belegarztprinzip. Unsere Chirurgen sind führende Spezialisten ihres jeweiligen Fachgebiets.

Klinikaufenthalt

Als Patientin oder Patient bestimmen Sie gemeinsam mit Ihrem Chirurgen die beste Behandlung Ihres Leidens und den Zeitpunkt dafür. Sie verfügen über eine Zusatzversicherung (halbprivat oder privat) oder kommen als Selbstzahler (Allgemeinversicherung, welche die Differenz zur Zusatzversicherung selber zahlen). In der Pyramide am See erhalten Sie auf allen Ebenen einen klaren Mehrwert für Ihre Zusatzversicherung oder Ihr Upgrade: mit einer Dienstleistungsbereitschaft für höchste Ansprüche – im Medizinischen wie auch in Hotellerie und Gastronomie. Dazu garantieren wir Individualität, Flexibilität und insbesondere Kontinuität in der ärztlichen und pflegerischen Betreuung.

Operation und Anästhesie

Die meisten orthopädischen und unfallchirurgischen Eingriffe werden unter Vollnarkose durchgeführt und haben einen mehrtägigen Klinikaufenthalt sowie weiterführende Physiotherapie zur Folge. Kleinere Eingriffe können unter Umständen unter Teilnarkose und/oder ambulant durchgeführt werden. Schmerzmittel der neuesten Generation befreien nach der Operation rasch vom Schmerz.

Fachkompetenz und Menschlichkeit

Die Klinik Pyramide am See ist eine auf ausgewählte chirurgische Fachgebiete spezialisierte Privatklinik mit rund 120 Mitarbeitenden und zahlreichen akkreditierten Fachärztinnen und -ärzten. Unser Leitmotiv heisst «Spitze für Sie», denn höchste Qualität, die individuelle Betreuung, die persönliche Atmosphäre und die attraktive Lage zeichnen unsere Klinik aus. Bei uns haben Individualität und Menschlichkeit oberste Priorität.

IHRE SPEZIALISTEN

Das Zentrum für Gelenk- und Sportchirurgie besteht seit der Gründung der Klinik Pyramide und gehört zu den führenden Adressen bei Problemen mit dem Bewegungsapparat. PD Dr. med. Andreas L. Oberholzer und sein Team wissen um die Nachteile, die ein Hinausschieben der Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen mit sich bringt, und gewährleisten eine rasche, fachlich kompetente Abklärung und Beratung sowie eine Behandlung ohne Verzug. Jeder Patient wird individuell durch seinen Arzt betreut. Durch die gegenseitige Assistenz

und Vertretung bei Abwesenheit ist jederzeit ein kompetenter und informierter Ansprechpartner des Zentrums für Sie da. Besuchen Sie unsere Website auf pyramide.ch/de/gelenk-und-sportchirurgie und lernen Sie PD Dr. med. Andreas L. Oberholzer und sein Team kennen. Sie sind alle ausgewiesene Expertinnen und Experten auf dem Gebiet der Gelenk- und Sportchirurgie.

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
8–12 Uhr und 13–17 Uhr



SO FINDEN SIE UNS

Zentrum für Gelenk- und Sportchirurgie
Klinik Pyramide am See
Bellerivestrasse 34, 3. Stock
8034 Zürich

Wir arbeiten auch mit weiteren externen Orthopäden und Unfallchirurgen zusammen. Deren Praxisstandorte finden Sie auf pyramide.ch/aerzte.

Kostenlose Parkplätze in der Tiefgarage der Klinik sind vorhanden. Sie erreichen uns auch bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln: Bus 33, Tram 2 oder 4 bis Haltestelle Höschgasse oder Küsnachter Bus 912 oder 916 bis Haltestelle Elektrowatt.

