



IHR ZENTRUM FÜR GELENK- UND SPORTCHIRURGIE

# GELENK- UND SPORTCHIRURGIE

Ihre Beweglichkeit liegt uns am Herzen



# FACHKOMPETENZ IN ALLEN FRAGEN

Das Durchschnittsalter der menschlichen Bevölkerung steigt stetig an. Es ist ein unumstrittenes Grundbedürfnis des Menschen, auch im Alter beschwerdefrei und aktiv zu bleiben. Eine gute körperliche Verfassung bedeutet hohe Lebensqualität und die Bewahrung der eigenen Mobilität und Unabhängigkeit. Im Verlauf eines Lebens kann es aus verschiedenen Gründen zu einer Beeinträchtigung des Bewegungsapparates kommen: Bei jüngeren, aktiven Personen sind Sportverletzungen die häufigste Ursache. Später folgen Krankheiten und Abnutzungserscheinungen der Gelenke (Arthrose) sowie Unfälle. Das kann dazu führen, dass gelenkerhaltende Operationen (Arthroskopie, Knorpelersatz) oder der komplette Ersatz des Gelenkes mit einer Gelenkprothese nötig sind.

## **Schonende Operation und rasche Mobilität**

Das Motto an unserem Zentrum für Gelenk- und Sportchirurgie lautet: «Ihre Beweglichkeit liegt uns am Herzen.» Unser Ziel ist stets, Ihnen eine optimal wirksame, aber schonende und schmerzarme Therapie mit möglichst schnellem Heilungsverlauf zu bieten. Dafür stehen heute in Ergänzung zur konservativen Therapie eine Reihe von minimalinvasiven und computerunterstützten Operationstechniken zur Verfügung. Sie ermög-

lichen eine rasche Wiederherstellung der ursprünglichen Funktion und Beweglichkeit. Das Konzept der frühen Mobilisierung und der Verzicht auf fixierende Verbände haben dabei eine ganz entscheidende Bedeutung. Zu unserem Behandlungsteam gehören speziell geschulte Physiotherapeuten, welche die Nachbehandlungen in Absprache mit den operierenden Ärzten durchführen. Auch im Bereich der Implantate und Gelenkprothesen können wir heute auf hochwertige und sehr gut verträgliche Produkte zurückgreifen, welche dem modernsten Stand der Wissenschaft und Technik entsprechen.

## **Spezialisten mit grosser Erfahrung**

Unsere Ärzte weisen eine langjährige Kompetenz in der Gelenk- und Sportchirurgie auf und geniessen internationales Renommee auf diesem Gebiet. Mit dem Wissen um die Nachteile, die ein Herauschieben der Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat mit sich bringt, gewährleisten wir eine rasche, fachlich kompetente Abklärung und Beratung sowie eine Behandlung ohne Verzug. Jeder Patient wird individuell durch seinen Arzt betreut. Durch die gegenseitige Assistenz und Vertretung bei Abwesenheit ist jederzeit ein kompetenter und informierter Ansprechpartner des Zentrums für Sie da.

**Statten Sie uns einen Besuch ab:  
[www.gelenk-sportchirurgie.ch](http://www.gelenk-sportchirurgie.ch)**

# KLINIK PYRAMIDE AM SEE: SPITZE FÜR SIE

Als Patientin oder Patient bestimmen Sie gemeinsam mit Ihrem Chirurgen die beste Behandlung Ihres Leidens. Wenn Sie eine private Zusatzversicherung haben oder Selbstzahler sind, meldet Sie Ihr Arzt für den operativen Eingriff in unserer Klinik an. In der Pyramide am See erhalten Sie auf allen Ebenen einen klaren Mehrwert für Ihren Privatstatus: mit einer Dienstleistungsbereitschaft für höchste Ansprüche – im Medizinischen wie auch in der Hotellerie und Gastronomie. Dazu garantieren wir Individualität, Flexibilität und insbesondere Kontinuität in der ärztlichen und pflegerischen Betreuung. Auch ein Upgrade für nicht Privatversicherte berechnen wir gerne individuell und von Fall zu Fall. Für Patienten mit Halbprivatversicherung empfiehlt sich unsere Klinik Pyramide in Schwerzenbach.

## **Anästhesie und Schmerztherapie**

Jede Operation birgt ein gewisses Risiko. Der Arzt klärt Sie im Vorfeld genau darüber auf. Dank der heutigen Möglichkeiten in der Anästhesie verläuft die Operation so angenehm wie möglich. Kleinere Eingriffe können unter Umständen in Teilnarkose durchgeführt werden, während grössere Eingriffe dank gut

verträglichen und sicheren Anästhesietechniken in Vollnarkose erfolgen. Schmerzmittel der neuesten Generation befreien nach der Operation rasch vom Schmerz.

## **Für höchste Ansprüche**

Sie dürfen Ihrem Aufenthalt gelassen entgegensehen, denn bei uns sind Sie bestens aufgehoben. Die Klinik Pyramide am See ist eine auf ausgewählte chirurgische Fachgebiete spezialisierte Privatklinik mit rund 140 Mitarbeitenden und zahlreichen akkreditierten Fachärztinnen und -ärzten. Unser Leitmotiv heisst «Spitze für Sie», denn medizinische Spitzenleistungen, die individuelle Betreuung, die persönliche Atmosphäre und die unmittelbare Lage am See zeichnen unsere Klinik aus. Bei uns haben Individualität und Menschlichkeit oberste Priorität. Die Pyramide steht nicht nur für Medizin auf höchstem Niveau, sondern auch für eine umsorgende Pflege und ein exzellentes Guest Relations Management, das ganz darauf ausgerichtet ist, Ihnen einen kurzweiligen und angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen.

**Statten Sie uns einen Besuch ab:**  
[www.pyramide.ch](http://www.pyramide.ch)



# UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Das Tätigkeitsfeld des Zentrums für Gelenk- und Sportchirurgie ist vielseitig und sehr umfangreich. Das Spektrum an Therapien und operativen Eingriffen umfasst insbesondere die **Unfallchirurgie**, die **orthopädische Chirurgie**, die **Endoprothetik** (künstliche Gelenke), die **Handchirurgie** und die **Fusschirurgie**. Wenn immer möglich werden die Operationen minimalinvasiv durchgeführt (Arthroskopien/Gelenkspiegelungen, Hüftprothesen, Knieprothesen).

## OBERE EXTREMITÄTEN

### Schulter

- Arthroskopie des Schultergelenkes
- Operationen bei Instabilitäten und Luxation
- Knochenbruchversorgung von Schlüsselbein, Oberarmkopf und Oberarm
- Entlastungsoperationen bei Einklemmung der Rotatorenmanschette («schmerzhafter Bogen»)
- Rekonstruktion der Rotatorenmanschette
- Behandlung von Bewegungseinschränkungen
- Kalkentfernung
- Schulterprothese

### Ellbogen

- Arthroskopie des Ellbogengelenkes
- Entfernung von freien Gelenkkörpern
- Operative Versorgung von Knochenbrüchen am Ellbogen und Unterarm
- «Tennisellbogen» und ähnliche Sehnenansatzprobleme
- Nervenverlagerung
- Behandlung von Bewegungseinschränkungen
- Ellbogenprothese

### Hand

- Arthroskopie des Handgelenkes
- Operation bei Karpaltunnel-Syndrom
- Behandlung von schnellenden Fingern
- Behandlung von Bewegungseinschränkungen (Dupuytren)
- Fingergelenkersatz

## UNTERE EXTREMITÄTEN

### Hüfte

- Minimalinvasive und konventionelle Hüftprothese
- Achsenkorrektur des Schenkelhalses
- Versorgungen von Brüchen an Schenkelhals und Oberschenkel



## **Knie**

- Meniskusoperationen durch Teilentfernung oder Naht
- Vordere und hintere Kreuzbandersatzplastik
- Konservative Therapie des vorderen Kreuzbandrisses durch «Healing Response»
- Korrekturoperationen bei Knorpelschäden an der Kniescheibe
- Knorpel-/Knochentransplantation bei Knorpelschäden
- Achsenkorrektur am Knie mit O-Beinen oder X-Beinen
- Operation bei Arthrose mit Knorpelglättung und Abtragung von Knochenneubildungen
- Versorgung von Knochenbrüchen an Kniescheibe oder Kniegelenk
- Versorgung von Sehnenverletzungen am Knie
- Gelenkersatz (Oberflächenersatz, Teil- oder Totalprothesen)

## **Sprunggelenk und Fuss**

- Arthroskopie des Sprunggelenkes
- Entfernung von Knochenneubildungen und Narbengewebe («Fussballergelenk»)
- Bandrekonstruktionen

- Versorgungen von Knochenbrüchen am Sprunggelenk und Fuss
- Versorgung bei Achillessehnenriss
- Operationen von Knorpel- und Knochendefekten
- Operative Behandlung von chronischen Sehnenluxationen
- Behandlung des gelähmten Fallfusses
- Gelenkversteifung
- Gelenkersatz (Grosszehe, Sprunggelenk)
- Behandlung von Zehendeformitäten (Hallux, Hammer-, Krallenzehe)
- Behandlung des Fersensporns und anderer Knochenneubildungen
- Therapie des Vorfusschmerzes (Metatarsalgie und Neurome)

## **PHYSIOTHERAPIE**

- Muskelaufbau (Kraft und Ausdauer)
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Haltungs-, Bewegungs- und Gangschulung
- Verbesserung der Koordination
- Linderung der Schmerzen (Elektrotherapie, Ultraschall, Eisbehandlung)
- Lymphdrainagen
- Massagen (klassisch und Triggerpunkte)
- Manuelle Therapie



## UNSERE SPEZIALISTEN



**Dr. med. Jan Middendorp**

Facharzt für Chirurgie,  
Spezialgebiete: Knie-, Schulter- und Handchirurgie,  
Zentrum für Gelenk- und Sportchirurgie  
Bellerivestrasse 34  
8034 Zürich  
Tel. +41 (0)44 388 16 16  
Fax +41 (0)44 388 16 00  
zgs@pyramide.ch  
www.gelenk-sportchirurgie.ch



**PD Dr. med. Andreas L. Oberholzer**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Spezialgebiete: Knie-, Hüft- und Fusschirurgie,  
Zentrum für Gelenk- und Sportchirurgie  
Bellerivestrasse 34  
8034 Zürich  
Tel. +41 (0)44 388 16 16  
Fax +41 (0)44 388 16 00  
zgs@pyramide.ch  
www.gelenk-sportchirurgie.ch

## SO FINDEN SIE UNS

Das Zentrum für Gelenk- und Sportchirurgie befindet sich in der Klinik Pyramide am See. Für einen Termin rufen Sie uns bitte auf folgender Nummer an:

+41 (0)44 388 16 16

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 08.00 – 12.00 und  
13.00 – 17.30 Uhr

Die Klinik ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus 912/916 ab Bellevue Richtung Zollikon, Haltestelle Elektrowatt, oder Tram 2/4, Haltestelle Höschgasse) gut erreichbar.

Anreisende mit dem Auto können die Tiefgarage der Klinik gratis benutzen.





## KLINIK PYRAMIDE $\Delta$ SPITZE FÜR SIE

BELLERIVESTRASSE 34, CH-8034 ZÜRICH, TELEFON +41 (0)44 388 15 15, FAX +41 (0)44 381 26 26

[WWW.PYRAMIDE.CH](http://WWW.PYRAMIDE.CH), [INFO@PYRAMIDE.CH](mailto:INFO@PYRAMIDE.CH)