

*Hals-, Nasen-, Ohren- und Gesichtschirurgie*

---

# FÜR EINGRIFFE MIT FINGERSPITZENGEFÜHL





---

## NASE VOLL? EIN FALL FÜR UNS

Der Kopf ist das zentrale Organsystem, welches uns für einige der wichtigsten Sinneswahrnehmungen wie Hören, Riechen, Schmecken und Sehen dient. Sind die Sinnesfunktionen beeinträchtigt, reduziert sich auch die Lebensqualität des Menschen beträchtlich. Die Ursachenforschung bei Störungen dieser Funktionen führte schon Hippokrates auf abenteuerliche Wege. Er definierte zum Beispiel den Schleim, der aus der Nase tropft, als Hirnsekret. Neueste Forschungsergebnisse führen die Überreaktion der Nase mit Austritt von aggressiven Entzündungszellen in den Schleim der Nase und in die Nebenhöhlen auf unsere ursprüngliche Daseinsform als Meereswesen zurück. Nur dass wir heute nicht mehr im oder am Wasser leben, wo diese Überproduktion einfach wegewaschen würde, sondern in trockener Luft und staubiger Umgebung überleben müssen. Die Nase wird in unserem Reizklima bei gut 20 Prozent der Bevölkerung überfordert, und wir haben «die Nase voll».

### **Beratung ist das A und O**

Nach der Einführung des Operationsmikroskopes Anfang des 20. Jahrhunderts erlebte die Mittelohrchirurgie ihre erste Blüte. Es ging nicht mehr nur um die Behandlung von Entzündungen, sondern auch um die Erhaltung und Verbesserung des Gehörs. Zürich

ist dank zwei Professoren von Weltruf seit über 50 Jahren führend in der Mittelohrchirurgie. Eine neue Technik, das Kaltlichtendoskop, revolutionierte in den 60er-Jahren die endoskopische Chirurgie.

Die sogenannte «Schlüssellochchirurgie» war geboren und die HNO-Heilkunde profitierte in besonderem Masse davon. Die engen und verborgenen Zielgebiete im Kopf- und Halsbereich – besonders der Nasennebenhöhlen – erschwerten den chirurgischen Zugang enorm. Mit der Kaltlichtendoskopie war es nun möglich, schonende, sogenannte minimalinvasive Operationen an den Nasennebenhöhlen und am Kehlkopf durchzuführen. Mikroskope, Endoskope, Computernavigation und weitere Hilfsmittel kombiniert mit verbesserten Lichtquellen, schonender Anästhesie bei tiefem Blutdruck und modernem Monitoring, haben die Chirurgie in diesem Bereich in den letzten 20 Jahren revolutioniert. Viele Beschwerden, welche der HNO-Chirurg behandelt, basieren auf individuellen Empfindungen und sind damit sehr subjektiv. Erst das Beratungsgespräch mit einem Spezialisten zeigt auf, inwiefern wirkliche Verbesserungen durch die Chirurgie erreicht werden können oder wann einfache pflegende Massnahmen genügen.

---

## BEHANDLUNGSSPEKTRUM

### NASENCHIRURGIE

#### ***Funktionelle und kosmetische Korrektur der Nasenform***

Verkrümmungen und Formfehler betreffen häufig nicht nur das Naseninnere, sondern auch die äussere Form und behindern den freien Atemfluss. Sie sind häufig unfallbedingt, angeboren oder Folgen eines vergessenen Traumas im Frühkindesalter mit Fehlwachstum. Für eine gute Funktion der Nase müssen in diesen Fällen Korrekturen auch an der äusseren Nase durchgeführt werden. Wenn gewünscht, können diese Korrekturen auch mit kosmetischen Optimierungen ergänzt werden.

#### ***Korrektur der Nasenscheidewand***

Eine Verkrümmung der Nasenscheidewand behindert die Atmung durch die Nase, die häufig durch eine verstärkte Schwellung der Nasenschleimhaut noch zusätzlich erschwert wird. Eine Begradigung der Nasenscheidewand wird häufig mit einer Verkleinerung der Nasenmuscheln kombiniert, bei der die Nasenmuschelschleimhaut reduziert und damit die Atmung zusätzlich erleichtert wird.

### NASENNEBENHÖLENCHIRURGIE

#### ***Entfernen von Nasenpolypen und -tumoren***

Nasenpolypen, gutartige Ausstülpungen der Nasenschleimhaut, behindern das Atmen durch die Nase. Sie werden durch eine Fehlreaktion der Schleimhaut verursacht und führen häufig durch die Blockade der Nase mit Schleimbildung und Entzündungsbotschaften auch zu Lungenproblemen.

#### ***Behandeln von Entzündungen der Nasennebenhöhlen***

Ein chronischer Schnupfen bewirkt, dass die Nasenschleimhaut permanent irritiert oder entzündet ist. Sie reagiert vor allem im Bereich der Nasenmuscheln mit Verdickungen, die das Atmen erschweren.

### MUNDHÖHLENCHEIRURGIE

#### ***Entfernen der Mandeln***

Die Gaumenmandeln gehören zum körpereigenen Abwehrsystem. Sie wehren sich gegen Infektionen, indem sie ähnlich wie die Lymphknoten anschwellen. Durch Überlastung können sie übermässig aktiv werden und bei leichten Reizungen überreagieren oder vernarben und zu einem eigentlichen Infektherd für den Körper werden.

---

## BEHANDLUNGSSPEKTRUM

### ***Schnarchbehandlungen***

Die typischen Schnarchgeräusche entstehen vor allem durch die flatternden Bewegungen des Gaumens und des Zäpfchens. Sehr ausgeprägtes Schnarchen kann die Sauerstoffversorgung vermindern und zu Schlafstörungen führen.

#### ***Entfernen von Tumoren in Mundhöhle und Rachen***

Meist sind mechanische Irritationen die Ursache von Tumoren in der Mundhöhle und im Rachen, wie z.B. schlecht sitzende Prothesen, übermässiger Nikotinkonsum, Verbrennungen der Zunge beim Kochen.

### OHRENCHIRURGIE

#### ***Rekonstruktion von Trommelfell und Gehörknöchelchen***

Die unsachgemässe Verwendung von Wattestäbchen beim Reinigen der Ohren kann das Trommelfell verletzen, genauso wie z.B. ein Schlag aufs Ohr. Krankheitserreger finden so leicht einen Weg ins Mittelohr. Ein durch eine chronische Entzündung verursachtes Loch stört auch die Überleitung von Schall auf das Innenohr und führt somit häufig zu Schwerhörigkeit. Mit einer Rekonstruktion des Trommelfells und der Gehörknöchelchen kann das Gehör wieder verbessert werden.







---

## BEHANDLUNGSSPEKTRUM

### ***Erweitern des Gehörgangs***

Durch einen verengten Gehörgang wird der Schall von aussen zum Trommelfell nur eingeschränkt weitergeleitet. Eine solche Fehlbildung wirkt sich ungünstig auf das Hören aus.

### ***Korrektur von abstehenden Ohrmuscheln***

Eine der häufigsten Ohrfehlbildungen ist die abstehende Ohrmuschel. Obschon es sich dabei nicht um eine Krankheit oder ein funktionelles Problem handelt, können abstehende Ohren zu einer grossen psychischen Belastung werden, sodass eine Operation gerade bei Schulkindern häufig sinnvoll ist.

### ***Entfernen von Halszysten und -fisteln***

Bei Halszysten handelt es sich um angeborene zystische Veränderungen im Hals. Sie lassen sich nur durch eine Operation behandeln.

### ***Entfernen von vergrösserten Lymphknoten***

Lymphknoten sind kleine Knötchen, die Abwehrzellen enthalten und sich überall im Körper befinden. Sie bilden bei Entzündungen mehr Abwehrzellen und schwellen deswegen an. Geht die Schwellung nicht zurück, müssen nähere Abklärungen getroffen und der Knoten muss punktiert oder chirurgisch entfernt werden.

## HALSCHIRURGIE

### ***Entfernen von Speicheldrüsen***

Es gibt sechs grosse und eine Vielzahl von kleinen Kopfspeicheldrüsen. Treten in den Speicheldrüsen Tumore auf, ist eine Operation notwendig.

### ***Entfernen von Speichelsteinen***

Speichelabflussstörungen werden vielfach durch Speichelsteine hervorgerufen. Manchmal lassen sich kleinere durch speichelfördernde Massnahmen ausschwemmen. Gelingt dies nicht, muss der Stein operativ entfernt oder zertrümmert werden. In hartnäckigen Fällen muss die betroffene Speicheldrüse operativ entfernt werden.

## KEHLKOPFCHIRURGIE

### ***Beheben von Veränderungen an den Stimmlippen***

Der Kehlkopf sorgt mit seinen Stimmlippen dafür, dass die Stimme gebildet wird. Eine Heiserkeit, die länger als drei Wochen andauert, kann Zeichen einer ernstesten Erkrankung der Stimmlippen sein und muss fachärztlich abgeklärt werden. Je nach Befund muss eine Schleimhautveränderung sogar chirurgisch abgetragen werden.

## KLINIK PYRAMIDE AM SEE

Die Klinik Pyramide am See hat seit 1993 die Vision, chirurgische Spitzenleistungen zu erzielen. Für Sie ist es die Wahl des Arztes, mit der alles beginnt und die ausschlaggebend sein wird für den Erfolg der Behandlung. Die Klinik Pyramide am See arbeitet deshalb nach dem Belegarztprinzip. Unsere Chirurgen sind führende Spezialisten ihres jeweiligen Fachgebiets. Jeder Eingriff wird vom behandelnden Arzt, dem Anästhesisten und vom Team der Pyramide von Grund auf geplant, angemeldet, mit der Pflege besprochen, mit der Hotellerie abgestimmt und bis zum letzten Moment des Austritts professionell begleitet.

Wir verpflichten uns zu maximaler und ganz persönlicher Dienstleistungsbereitschaft, sowohl im Medizinischen wie auch in der Hotellerie, sowie zu Individualität, Flexibilität und insbesondere zur Kontinuität in der ärztlichen und pflegerischen Betreuung. Ihren Erfolg verdankt die Pyramide genau dieser Spitzenqualität, für die wir täglich bürgen. Die Erfahrung aus Tausenden von Eingriffen hat gezeigt, dass eines der grössten Luxusgüter sehr einfach ist: Wir nehmen uns genügend Zeit für Sie.

### **Operation und Klinikaufenthalt**

Hals-, Nasen- und Ohreingriffe werden stationär, d.h. mit einem Aufenthalt von mindestens einer Nacht in der Klinik Pyramide durchgeführt. Dank den heutigen Möglich-

keiten in der Anästhesie verläuft die Operation so angenehm wie möglich. Kleinere Eingriffe können unter Umständen in Teilnarkose durchgeführt werden, während grössere Eingriffe, insbesondere bei Endoskopien, in Vollnarkose erfolgen. Als Klinik für Privat- und Halbprivatpatienten sowie Selbstzahler führen wir ausschliesslich komfortable und stilvoll eingerichtete Suiten sowie Einbett- und Zweibettzimmer mit moderner Multimedia-Ausrüstung. Auch allgemeinversicherte Patienten sind willkommen. In ihrem Fall berechnen wir auf Wunsch jeweils ein individuelles Upgrade.

### **Fachkompetenz und Menschlichkeit**

Die Klinik Pyramide am See ist eine auf ausgewählte chirurgische Fachgebiete spezialisierte Privatklinik mit rund 120 Mitarbeitenden und zahlreichen akkreditierten Fachärztinnen und -ärzten. Unser Leitmotiv heisst «Spitze für Sie», denn höchste Qualität, die individuelle Betreuung, die persönliche Atmosphäre und die unmittelbare Lage am See zeichnen unsere Klinik aus. Bei uns haben Individualität und Menschlichkeit oberste Priorität.

Die Pyramide steht nicht nur für Spitzenleistungen in der Medizin und eine massgeschneiderte Betreuung, sondern auch für eine exklusive Infrastruktur und eine exzellente Hotellerie mit hochstehender Gastronomie.





---

## IHRE SPEZIALISTEN

Die bei uns tätigen Ärzte sind hoch spezialisierte Hals-, Nasen-, Ohrenärzte mit Schwerpunkt in der Hals-, Nasen- und Ohrenchirurgie. Sie verfügen über eine fundierte Ausbildung zum Facharzt FMH, jahrelange Erfahrung und bilden sich konsequent auf nationalen und internationalen Kongressen fort. Daher können sie Ihnen die individuell auf Sie abgestimmten Behandlungsmethoden aufzeigen.

Besuchen Sie unsere Webseite und lernen Sie unsere Spezialisten kennen:  
[pyramide.ch/de/aerzte/](http://pyramide.ch/de/aerzte/)



## SO FINDEN SIE UNS

Die Praxen unserer Hals-, Nasen-, Ohrenchirurgen befinden sich an unterschiedlichen Standorten. Für die genaue Wegbeschreibung zu Ihrem Spezialisten nehmen Sie am besten direkt Kontakt mit der jeweiligen Praxis auf.

Sie erreichen die Klinik Pyramide am See bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus 33, Tram 2 oder 4 bis Haltestelle Höschgasse oder Küsnachter Bus bis Elektrowatt). Allen Patienten, die mit dem Auto anreisen, begleitet, besucht oder abgeholt werden, steht unsere Tiefgarage kostenlos zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Klinikaufenthalt.

